

# ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN CHILE, SIGLO XX. UNA MIRADA HISTORIOGRÁFICA\*

FOOD AND NUTRITION IN CHILE. TWENTIETH CENTURY.  
A HISTORIOGRAPHICAL VIEW

Juan Carlos Yáñez Andrade\*\*

## RESUMEN

Este artículo ofrece una reflexión crítica sobre el estado del conocimiento en materia de alimentación y nutrición en Chile. Para ello se analiza la producción historiográfica y los tratamientos que se han hecho al tema desde la perspectiva del consumo, la cultura y la salud. Posteriormente se aborda el surgimiento de la ciencia de la nutrición y su lucha en contra de la mortalidad infantil y la desnutrición. Los enfoques transnacionales, actualmente en boga, permiten poner en valor los esfuerzos realizados a nivel continental por los gobiernos e instituciones internacionales para implementar políticas de alimentación popular.

## ABSTRACT

This article provides a critical reflection on the condition of knowledge on food and nutrition in Chile. For this it analyzed the historiographical production and the treatments that have been made from the perspective of the consumption, the culture and the health. Later there is approached the emergence of the science of nutrition and its fight against infant mortality and malnutrition. The transnational approaches currently in vogue, allow valuing the efforts at continental level by governments and international institutions to implement policies of popular food.

## PALABRAS CLAVE

Chile, alimentación, nutrición, historiografía, políticas sanitarias.

## KEYWORDS

Chile, food, nutrition, historiography, health policies.

Recibido: 28 de diciembre de 2016.

Aprobado: 18 de junio de 2017.

\* Este artículo es el resultado del Proyecto FONDECYT Posdoctoral N°3160471 titulado "Inequidad alimentaria y estándar de vida. Las políticas de alimentación popular en el Chile de entre guerras: 1920-1950" (2015-2018).

\*\* Doctor en Historia por la EHESS-París. Académico, Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas, Universidad de Valparaíso.

## INTRODUCCIÓN

El presente artículo tiene como objetivo central ofrecer una reflexión crítica, desde el punto de vista historiográfico, sobre el estado del conocimiento en materia de alimentación y nutrición en Chile, que nos permita debatir sobre lo que se ha avanzado en el tema y sus posibilidades futuras. Si en algunas ocasiones citamos bibliografía latinoamericana, e incluso de otras latitudes, lo hacemos con el afán de poner en perspectiva comparada muchas temáticas y autores, más allá de las diferencias propias de los países.

El escrito está organizado en cuatro secciones. La primera, aborda los principales estudios que han tratado la alimentación desde un enfoque económico, cultural y sanitario. Junto con destacar los avances que se han hecho en los últimos años en conocer el fenómeno de la alimentación, queremos dejar en claro su importancia para entender los procesos característicos del siglo XX. Si nos concentramos en el siglo pasado es porque creemos que fue ahí donde se articularon dinámicas sociales complejas, como la cuestión social, junto con un discurso médico que vio en la alimentación la superación de una serie de problemas, apareciendo ésta como objeto de políticas públicas. La segunda sección trata del desarrollo de la nutrición, pasando de un enfoque marcado por los intereses que guiaban a los nutricionistas a conocer su pasado profesional, a uno que tiene como protagonista a los historiado-

res. Los usos de la ciencia, la recepción de paradigmas principalmente europeos, el desarrollo socio-profesional, una comunidad de médicos que comienza a agruparse en torno a intereses comunes, revistas especializadas, un marco institucional proclive a la intervención, son elementos que ayudaron al surgimiento de la ciencia nutricional. La tercera sección ofrece un panorama acotado sobre las principales fuentes que han sido o pueden ser utilizadas para abordar la historia de la alimentación y nutrición en Chile. Es un listado reducido a las fuentes de archivo ministerial, publicaciones periódicas, registros de encuestas, biografías de médicos, memorias de prueba, entre otros. Por último, analizamos las posibilidades que ofrecen los enfoques transnacionales en el marco de una serie de procesos regionales que instalan la alimentación como un problema supranacional. Conferencias internacionales, encuestas regionales y la acción de instituciones como la Sociedad de Naciones, la Organización Internacional del Trabajo o la Organización Panamericana de la Salud, ayudaron a pensar los problemas de alimentación y nutrición en términos continentales.

#### LA ALIMENTACIÓN: ENTRE CONSUMO, CULTURA Y SALUD

Si la historia del consumo tiene una larga data en Europa y los Estados Unidos, en América Latina ha sido objeto de preocupación solo en los últimos años<sup>1</sup>. En este caso, el consumo como

<sup>1</sup> Para algunas perspectivas generales sobre la historia del consumo, véase Roberta Sassatelli, *Consumer culture: history, theory and politics* (Los Angeles: SAGE Publications, 2007); Arnold Bauer, *Goods, Power, History: Latin America's Material Culture* (Cambridge: Cambridge University Press, 2001); J. C. Super, y T. C. Wright, *Food, Politics and Society in Latin America (Latin American Studies)*, (Nebraska: University of Nebraska Press, 1985).

categoría conceptual ha permitido tener acercamientos novedosos sobre la historia social, económica y cultural, aunque ha adolecido de un anclaje propio que permita centrarse específicamente en él, tal como señala Inés Pérez<sup>2</sup>. De forma pionera, y a través de la bella expresión “democratización del bienestar”, Juan Carlos Torre y Elisa Pastoriza, abordaron los cambios sociales y el entramado que las políticas peronistas crearon para que amplios sectores urbanos de trabajadores pudieran acceder al consumo de masas<sup>3</sup>. Recientemente Andrea Lluch ha reunido un conjunto de artículos que ponen énfasis en la esfera de la distribución e intermediación en la constitución de los mercados de productos tan variados como la carne, harina, yerba mate, azúcar, entre otros<sup>4</sup>. Por su parte Natalia Milanesio se interesó en la incorporación de los trabajadores urbanos al mercado de consumo interno, como parte del proyecto industrializador peronista y su política de distribución de ingresos<sup>5</sup>. En el caso de Chile, Stephan Rinke analizó la penetración de los ideales culturales norteamericanos en la sociedad chilena, poniendo énfasis en lo atractivo que resultaron para muchos sus valores culturales y artículos de consumo, en contraste con las posiciones antiimperialistas que permeaban la política chilena de tiempo en tiempo<sup>6</sup>.

Los estudios sobre el tiempo libre y el turismo nos acercan al consumo fuera de la jornada de trabajo, de naturaleza emancipadora y que va más allá de las necesidades básicas, instancias promovidas tanto por las autoridades preocupadas por ofrecer pasatiempos acordes a la moral, como por la dirigencia obrera interesada en promover escuelas de formación sindical<sup>7</sup>.

El modelo de desarrollo económico que muchos países de América Latina adoptaron a partir de la Gran Depresión fue funcional a la promoción de un mercado interno y el aumento de las competencias interventoras del Estado en el ámbito económico. Esto fue acompañado por la expansión de la educación pública, el sistema sanitario y de un conjunto de políticas sociales<sup>8</sup>. Las evaluaciones sobre el modelo sustitutivo de importaciones son variadas, pero en nuestro caso nos interesa apuntar, preferentemente, a las dificultades que presentó en integrar a amplios sectores de la población a los beneficios sociales y económicos, especialmente campesinos, trabajadores informales y mujeres.

En este sentido las investigaciones sobre la alimentación y nutrición no han tomado en serio las dinámicas sociales que operan en el acceso a los alimentos, en especial en sociedades altamente segre-

- 
- 2 Inés Pérez, “Apuntes para el estudio del consumo en clave histórica”, *Avances del Cesor* 13 (Rosario 2015): 97-106.
  - 3 Juan Carlos Torre y Elisa Pastoriza, “La democratización del bienestar” en Juan Carlos Torre, (dir.), *Los años peronistas (1943-1955)*, Nueva Historia Argentina, tomo VII (Buenos Aires: Sudamericana, 2002), 257-312.
  - 4 Andrea Lluch, *Las manos visibles del mercado. Intermediarios y consumidores en la Argentina* (Rosario: Protohistoria Ediciones, 2015).
  - 5 Natalia Milanesio, *Cuando los trabajadores salieron de compras. Nuevos consumidores, publicidad y cambio cultural durante el primer peronismo* (Buenos Aires: Siglo XXI Editores, 2014).
  - 6 Stefan Rinke, *Encuentros con el yanqui. Norteamericanización y cambio sociocultural en Chile (1898-1990)* (Santiago: Dibam, 2014).
  - 7 Hernán Camarero, *A la conquista de la clase obrera. Los comunistas y el mundo del trabajo en la Argentina, 1920-1935* (Buenos Aires: Siglo XXI, 2007); Nelly Da Cunha, *Montevideo ciudad balnearia (1900-1950). El municipio y el fomento del turismo* (Montevideo: Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, 2010); Rodolfo Porrini, “Izquierda uruguaya y culturas obreras. Propuestas al ‘aire libre’: pic-nics y paseos campestres en Montevideo: 1920-1950”, *Revista Mundos do Trabalho* 6 (Santa Catarina 2011): 105-129; Juan Carlos Yáñez, “Trabajo y políticas culturales sobre el tiempo libre. Santiago de Chile, la década de 1930”, *Historia* 49 (Santiago 2016).
  - 8 J. P. Arellano, *Políticas sociales y desarrollo. Chile, 1924-1984* (Santiago de Chile: Cieplan, 1985).

gadas y donde la desigual distribución de los ingresos es una constante<sup>9</sup>. Al respecto se han realizado aproximaciones a algunas políticas en pro del acceso a los alimentos en el contexto de la Gran Depresión, donde se destacan los comedores públicos y las ferias libres. Para el caso del Perú, Paulo Drinot destacó la importancia de los restaurantes populares en la formación de una identidad de clase de tipo nacionalista, donde los trabajadores hicieron suyas las ideas de higiene y civilización<sup>10</sup>. En México podemos citar el artículo de Sandra Aguilar-Rodríguez sobre los comedores públicos durante los años 1940 y 1950, que sirvieron, entre otros fines, como escuelas de nutrición<sup>11</sup>. En Argentina María José Billorou estudió el surgimiento de los comedores escolares en la Pampa en el contexto de la crisis de la década de 1930<sup>12</sup>. En Chile existe un reciente trabajo de Juan Carlos Yáñez que aborda los restaurantes populares en el marco de las políticas sociales a nivel municipal y su posterior centralización por el Consejo Nacional de Alimentación<sup>13</sup>. En cada uno de estos casos se observa la importancia de estos locales en ofrecer comida nutritiva y a bajo costo en el contexto de la migra-

ción campo-ciudad y el desarrollo de un mercado urbano de trabajo.

Sobre las ferias libres no conocemos publicaciones a nivel latinoamericano, solamente para el caso chileno existe una investigación del historiador Gabriel Salazar quien reivindica estos espacios como instancias de soberanía popular constituidas al margen del control de las autoridades<sup>14</sup>. Si bien es un intento serio de colocar en perspectiva histórica el papel jugado por las ferias libres en romper con el monopolio del comercio de abastos de la ciudad de Santiago, le dedica escasa atención a su etapa de institucionalización durante el periodo del Frente Popular (1938-1942).

Desde la historia económica destacan las perspectivas que intentan identificar el estado nutricional de las sociedades en plena transformación capitalista y las condiciones de vida de los trabajadores industriales<sup>15</sup>. En especial se ha analizado la ingesta de calorías y de determinados grupos de alimentos, donde adquieren relevancia las proteínas como la leche y la carne<sup>16</sup>. En ambos casos se ha concluido que las mejoras dietéticas estaban condicionadas

9 Para el caso chileno, véase la relevadora tesis de Javier Rodríguez sobre la pobreza y desigualdad desde 1860 a 1990, "La Economía Política de la desigualdad de ingreso en Chile, 1850-2009", (Tesis de doctorado en Historia Económica, Universidad de la República, Uruguay, 2014).

10 Paulo Drinot, "Food, race and working-class identity: Restaurants Populares and populism in 1930s Peru", *The Americas* 62 (Cambridge 2005): 245-270.

11 Sandra Aguilar-Rodríguez, "Cooking Modernity: Nutrition Policies, Class, and Gender in 1940s and 1950s Mexico City", *The Americas* 64 (Cambridge 2007): 177-205.

12 María José Billorou, "El surgimiento de los comedores escolares en la Pampa en crisis", *Quinto Sol* 12 (Santa Rosa 2008): 175-200.

13 Juan Carlos Yáñez, "Alimentación abundante, sana y barata. Los restaurantes populares en Santiago (1936-1942)", *Cuadernos de Historia* 45 (Santiago 2016).

14 Gabriel Salazar, *Ferías libres: espacio residual de soberanía ciudadana* (Santiago de Chile: Ediciones Sur, 2003).

15 Para el caso europeo se puede consultar el estudio pionero de T. S. Ashton sobre los efectos del capitalismo en las condiciones de vida, "The Standard of Life of the Workers in England, 1790-1830", *Journal of Economic History* IX (Londres 1949). Más recientemente, Antonio Escudero, "Volviendo a un viejo debate: el nivel de vida de la clase obrera británica durante la Revolución Industrial", *Revista de Historia Industrial* 21 (Barcelona 2002): 13-60.

16 P. Dean, y W. Cole, *British Economic Growth, 1688-1959: trends and structure* (Cambridge: Cambridge University Press, 1962); James Simpson, "La producción agraria y el consumo español en el Siglo XIX", *Revista de Historia Económica* 2 (Madrid 1989): 355-388; G. Geissler, D. Oddy, (edit.), *Food, Diet and Economic Change Past and Present* (Leicester: Leicester University Press, 1993).

por las limitaciones productivas del agro, los problemas técnicos en el tratamiento de alimentos y su desigual distribución<sup>17</sup>. Todas estas investigaciones demuestran la importancia que tenía la alimentación en la estructura de gastos de las familias, especialmente las de menos recursos, y las dificultades que tenían para alcanzar un mínimo de calorías consideradas adecuadas durante gran parte del siglo XIX y primeras décadas del XX.

Es necesario hacer referencia a algunos trabajos de historia económica sobre las condiciones de vida durante el llamado “ciclo salitrero” en Chile (1880-1930) y las posibilidades de acceso a los bienes de consumo fundamentales: alimentación, vivienda, vestimenta, transporte, entre otros. Los ingresos provenientes del salitre, junto al arribo de valores culturales del extranjero habrían ampliado el acceso a los bienes, creando las bases para la sociedad de consumo. Sin embargo, por la fuerte fluctuación económica se produjeron ciclos recesivos que afectaron a aquellos sectores que dependían de su trabajo en los sectores productivos claves, teniendo serias dificultades para alcanzar niveles de consumo básicos<sup>18</sup>. Tal como lo ha

demostrado Mario Matus, desde el inicio de la Primera Guerra Mundial hasta 1930, con algunas salvedades, los trabajadores vieron reducidos sus ingresos monetarios y se enfrentaron a alzas inflacionarias que la Gran Depresión no hizo sino profundizar<sup>19</sup>. Existen interesantes estudios sobre la calidad de vida entre los trabajadores del cobre y del carbón, donde la política empresarial tendió a garantizar un adecuado acceso a los alimentos<sup>20</sup>. Todos ellos coinciden en que el costo de la vida fue menor en los centros mineros que en las ciudades, a excepción de la industria salitrera, gracias al control de precios y vigilancia de las pulperías que ejercían los departamentos de bienestar social<sup>21</sup>.

La definición de estándares de bienestar y las discusiones sobre el ingreso mínimo estuvieron marcadas por lo que se consideraba como adecuado en el acceso a los bienes de primera necesidad. La aprobación, a partir de los años 1930, del ingreso mínimo individual y familiar se hizo teniendo en cuenta tanto definiciones materiales como culturales<sup>22</sup>. Sin embargo, las investigaciones no recogen los debates provenientes del ámbito profesional (médicos) y la importancia de las encuestas

17 Xavier Cussó, “El estado nutritivo de la población española 1900-1970. Análisis de las necesidades y las disponibilidades de nutrientes”, *Historia Agraria* 36 (Madrid 2005): 329-358; Gérard Chastagnaret et al., *Los niveles de vida en España y Francia. Siglos XVIII y XX* (Alicante: Universidad de Alicante, 2010); Giovanni Federico, *Feeding the World: An Economic History of Agriculture, 1800-2000* (New Jersey: Princeton University Press, 2005).

18 Marcello Carmagnani, *Desarrollo industrial y subdesarrollo económico. El caso chileno (1860-1920)* (Santiago de Chile: Dibam, 1998).

19 Mario Matus, *Crecimiento sin desarrollo. Precios y salarios reales durante el Ciclo Salitrero en Chile (1880-1930)* (Santiago de Chile: Editorial Universitaria, 2012).

20 Ángela Vergara, *Copper Workers, International Business, and Domestic Politics In Cold War Chile* (University Park, PA: The Pennsylvania University Press, 2008); Thomas Klubock, *Contested Communities: Class, Gender, and Politics in Chile's. El Teniente Copper Mine, 1904-1951* (Durham: Duke University Press, 1998); Sergio Garrido, “Niveles de vida y conflictividad laboral en los obreros de la Gran Minería del Cobre, 1911-1991”. (Tesis para optar al grado de Magister en Historia, Universidad de Chile, 2014).

21 Un reciente trabajo sobre los departamentos de bienestar social, en especial en la industria carbonífera. Enzo Videla, Hernán Venegas y Milton Godoy, *El orden fabril. Paternalismo industrial en la minería chilena. 1900-1950* (Santiago: América en Movimiento, 2016).

22 Karin Roseblatt, “Masculinidad y trabajo: el salario familiar y el Estado de compromiso, 1930-1950”, *Proposiciones* 26 (Santiago 1995): 70-86; Karin Roseblatt, *Gendered compromises: political cultures, ex the State in Chile, 1920-1950* (Chapel Hill and London: The University of North Carolina Press, 2000).

de nutrición en determinar el lugar de los alimentos en el consumo global de las familias y cómo influían en la estructura de gastos. Las medidas implementadas para enfrentar el alza sostenida de los artículos de primera necesidad se concentraron a partir de los años 1930 en el control de precios, a través de la creación de una institucionalidad que ha sido estudiada recientemente por Rodrigo Henríquez, como fue el Comisariato General de Subsistencia y Precios<sup>23</sup>.

La alimentación no puede estar disociada de los procesos culturales, que incluyen en un amplio registro las identidades construidas al alero de la comida, los valores asociados a los alimentos, los rituales culinarios, las transmisiones orales de platos típicos, entre otros<sup>24</sup>. La relevancia de determinados alimentos en el fortalecimiento de las identidades nacionales ha sido estudiada en México y Argentina, tanto en relación con los tamales como con la carne, respectivamente<sup>25</sup>. En particular son valiosos los aportes realizados en Chile por la antropóloga Sonia

Montecino, destacando los alimentos como “signos mediante los cuales las distintas comunidades comunican sus sistemas de prestigio y poder...”<sup>26</sup>, enfoques que se remontan a los estudios de Oreste Plath y Eugenio Pereira Salas acerca de las tradiciones populares y folclóricas<sup>27</sup>. Las tradiciones del mundo popular y la experiencia festiva en torno a la mesa han sido también objeto de una revisión<sup>28</sup>. Las costumbres culinarias en la minería del salitre forman parte de un reciente estudio dirigido por Sergio González<sup>29</sup>.

En el contexto de la expansión de los medios de difusión cultural, el estudio de las revistas ha sido un ámbito privilegiado donde se difunden gustos y saberes especialmente femeninos, que permiten aglutinar un mercado de consumo en expansión y proyectar roles y deberes a las mujeres dueñas de casa<sup>30</sup>.

La reciente historia de la salud en América Latina se ha orientado a conocer el desarrollo hospitalario y la presencia de corrientes médicas interesadas en au-

23 Rodrigo Henríquez, *En 'Estado Sólido'. Políticas y politización en la construcción estatal. Chile, 1920-1950* (Santiago de Chile: Ediciones Universidad Católica, 2014).

24 Jean-Louis Flandrin ha sido explícito en apelar a que los historiadores aborden la historia de la alimentación desde un punto de vista cultural. Véase Jean-Louis Flandrin, “Historia de la alimentación: Por una ampliación de las perspectivas”, *Manuscr. Revista d'història moderna* 6 (Barcelona 1987): 7-30.

25 Jeffrey M. Pilcher, *¡Que vivan los tamales! Food and The Making of Mexican Identity* (Albuquerque: University of New Mexico Press, 2006); Natalia Milanés, “Food Politics and Consumption in Peronist Argentina”, *Hispanic American Historical Review* 90 (Durham 2010): 75-108.

26 Sonia Montecino, “Hacia una genealogía del gusto y de la transmisión de saberes culinarios en una ciudad del norte de Chile”, en Carolina Sciolla (Comp.), *Historia y cultura de la alimentación en Chile: miradas y saberes sobre nuestra culinaria* (Santiago de Chile: Catalonia, 2013), 263-280. En este mismo sentido podemos citar su artículo “El lenguaje nos delata. Alimentación y chilénismos”, *Revista Rocinante* 72 (Santiago 2004).

27 Oreste Plath, “Folklore alimentario”, *Mapocho* 1 (Santiago 1966): 76-89; Eugenio Pereira Salas, *Apuntes para la historia de la cocina chilena* (Santiago de Chile: Editorial Universitaria, 1977).

28 Maximiliano Salinas, “Comida, música y humor: La desbordada vida popular”, en Rafael Sagredo y Cristián Gazmuri (coord.), *Historia de la vida privada en Chile*, T. II. (Santiago de Chile: Taurus, 2006).

29 Rigoberto Sánchez, “Las clases, las comidas y los banquetes en la sociedad salitrera”, en Sergio González (comp.), *La sociedad del salitre. Protagonistas, migraciones, cultura urbana y espacios públicos* (Santiago de Chile: Ril Editores, 2013), 305-324.

30 P. Caldo, “Revistas, consumos, alimentación y saberes femeninos. La propuesta de Damas y Damitas, Argentina, 1939-1944”, *Secuencia* 94 (México 2016): 210-239; Daniela Vega, “La construcción de la “dueña de casa” y la transmisión de saberes alimentarios en las revistas femeninas durante la segunda mitad del siglo XX”, en Sonia Montecino y Carolian Franch, (comp.), *Cuerpos, domesticidades y género. Ecos de la alimentación en Chile* (Santiago de Chile: Catalonia, 2013), 87-106; Mauricio Amar, “La belleza femenina en la revista Familia, 1910-1940”, en Montecino y Franch, *Cuerpos domesticados...*, 71-86.

mentar los rendimientos productivos en el contexto de la economía capitalista<sup>31</sup>. La profesionalización de distintas áreas de la salud y la existencia de prácticas crecientemente científicas han abierto canales interesantes en el conocimiento de las políticas sanitarias<sup>32</sup>. En este aspecto podemos citar algunos trabajos que abordan las políticas de alimentación tanto en el marco de la formulación de un conjunto de políticas públicas para enfrentar la llamada “cuestión social”, como de una sociedad que avanza en el bienestar de sus miembros<sup>33</sup>.

En contraste con esta amplitud y variedad de investigaciones, constatamos la ausencia de investigaciones sistemáticas en Chile sobre la evolución del consumo en general y de la alimentación y nutrición en particular. Por lo mismo resulta novedosa la reedición del libro del médico Eduardo Cruz-Coke, con un estudio introductorio de la historiadora María Soledad Zárate<sup>34</sup>. Resulta clásica la obra del médico Salvador Allende, quien hace un diagnóstico crítico del estado sanitario

del país, formulando cuestionamientos a las propuestas del médico Eduardo Cruz-Coke y que se transforma en la plataforma de su programa ministerial<sup>35</sup>.

Las preocupaciones sobre la alimentación popular se remontan a fines del siglo XIX, centrándose especialmente en la producción y distribución de la leche para las mujeres embarazadas, lactantes y niños<sup>36</sup>. Al respecto, fueron importantes las Gotas de Leche y los dispensarios creados a iniciativa del médico Luis Calvo Mackenna, encargados de la atención y crianza de la infancia desvalida<sup>37</sup>. Las discusiones sobre las prácticas profilácticas y la “degeneración de la raza” producto del avance del alcoholismo serán terrenos propicios para estrechar los vínculos entre higiene y alimentación<sup>38</sup>.

Existe una importante literatura nacional que ha abordado los problemas sociales y sanitarios presentes desde mediados del siglo XIX y que permite contextualizar la problemática de la alimentación<sup>39</sup>. Los autores destacan que la

- 
- 31 Marcos Cueto, *El regreso de las epidemias: salud y sociedad en el Perú del siglo XX* (Lima: Instituto de Estudios Peruanos, 2000); Diego Armus, *Avatares de la medicalización en América Latina, 1870-1970* (Buenos Aires: Lugar Editorial, 2005).
- 32 María Soledad Zárate, *Dar a luz en Chile. Siglo XIX: de la “ciencia” de hembra a la ciencia obstétrica* (Santiago de Chile: Dibam, 2007); María José Correa “Espacios y estrategias del saber. Conflictos de la ortodoxia médica en Chile (1850-1900)”, en Carlos Donoso y Pablo Rubio, *Conflictos y tensiones en el Chile Republicano* (Santiago de Chile: Ril Editores, 2014).
- 33 Roger Barbosa, “El trabajo en la calle. Subsistencia y negociación política en la ciudad de México a comienzos del siglo XX”. (Tesis para optar al grado de Doctor en Historia, México, El Colegio de México, 2005); Paula Aguilar, *El hogar como problema y como solución. Una mirada genealógica de la domesticidad a través de las políticas sociales. Argentina 1890-1940* (Buenos Aires: Ediciones del CCC, 2014).
- 34 María Soledad Zárate, “Alimentación y previsión biológica: la política médico-asistencial de Eduardo Cruz-Coke” (Estudio introductorio), en Eduardo Cruz-Coke, *Medicina preventiva y medicina dirigida* (Santiago: Cámara Chilena de la Construcción, PUC, Biblioteca Nacional, 2012), ix-lxv.
- 35 Salvador Allende, *La realidad médico-social chilena* (Santiago de Chile: Lathrop, 1939).
- 36 María Soledad Zárate, “El licor de la vida. Lactancia y alimentación materno-infantil, Chile (1900-1950)”, en Carolina Sciolla (Comp.), *Historia y cultura de la alimentación en Chile: miradas y saberes sobre nuestra culinaria* (Santiago: Catalonia, 2013), 235-261.
- 37 María Angélica Illanes, *Cuerpo y sangre de la política. La construcción histórica de las visitadoras sociales (1887-1940)* (Santiago: Lom Ediciones, 2006).
- 38 Marcos Fernández, *Bebidas alcohólicas en Chile: una historia económica de su fomento y expansión, 1870-1930* (Santiago: Ediciones Universidad Alberto Hurtado, 2010).
- 39 Sergio Grez, *La cuestión social en Chile. Ideas y debates precursores (1804-1902)* (Santiago: Dibam, 1995); René Salinas, “Salud, ideología y desarrollo social en Chile, 1830-1950”, *Cuadernos de Historia* 3 (Santiago 1983): 96-147; Juan Carlos Yáñez, *Estado, consenso y crisis social. El espacio público en Chile, 1900-1920* (Santiago: Dibam, 2003); Patricio Valdivieso, *Dignidad humana y justicia. La historia de Chile, la política social y el cristianismo (1880-1920)* (Santiago: Ediciones Universidad Católica, 2006).

higiene habría sido el dispositivo central al cual apeló la comunidad médica en su lucha en contra de los problemas sociales, a lo que ayudó la naciente institucionalidad sanitaria del país. En 1892 se creó el Consejo Superior de Higiene Pública, que permitió centralizar las medidas sanitarias, y en 1918 la Dirección General de Sanidad como órgano ejecutivo y de fiscalización del recién promulgado Código Sanitario, a cargo del médico Ramón Corbalán Melgarejo<sup>40</sup>. Este desarrollo sanitario intentó ser acompañado por un marco institucional que puso el foco de intervención en la coordinación de una serie de programas y de acciones que buscaban ir en ayuda de los más necesitados en materia de alimentación, para lo cual jugó un papel importante la creación en 1937 del Consejo Nacional del Alimentación.

La cesantía y el aumento del costo de la vida, por efecto de la Gran Depresión, colocaron en el tapete público la necesidad de mejorar la condición del pueblo en su conjunto y no solo de un grupo. Junto con las conocidas “ollas de pobres” se debatió sobre la educación alimentaria y el Ministerio del Trabajo difundió cartillas con la finalidad de orientar a las personas en tipos de alimentos, su valor nutritivo y costos<sup>41</sup>. Sin embargo, todos estos avances

ideológicos y materiales no habrían tenido proyección sin el desarrollo de la ciencia de la nutrición a fines del siglo XIX y comienzos del XX.

## LA NUTRICIÓN: PERSPECTIVAS HISTORIOGRÁFICAS

Conceptos como el “derecho a la alimentación” y la “inequidad alimentaria” dan cuenta de la evolución que experimentan actualmente los estudios sobre la alimentación<sup>42</sup>, los que enfatizan aspectos más bien estructurales en la desnutrición de los países o el costo social que tiene el hambre en las economías en vías de desarrollo<sup>43</sup>. En otros casos, el consumo de alimentos se ha transformado en un indicador fundamental para estimar el nivel de vida y de bienestar actual y pasado<sup>44</sup>. Los enfoques médicos no han estado ausentes en ese acercamiento, aunque han primado variables reducidas de un panel de factores que inciden en el estado nutricional, destacando la ingesta de calorías pero descuidando, como señalamos anteriormente, los problemas de segregación espacial y de inequidad en la distribución de los alimentos<sup>45</sup>.

La historia de la nutrición ha dejado de ser un asunto de los nutricionistas<sup>46</sup>

40 María Angélica Illanes, *En el nombre del pueblo, del Estado y de la ciencia* (Santiago: Colectivo de Atención Primaria, 1993); Carlos Molina, *Institucionalidad sanitaria chilena, 1889-1989* (Santiago: Lom Ediciones, 2010).

41 Demetrio Salas, *Cartilla de alimentación* (Santiago: Ediciones Restaurant Naturista, 1932); Juan Carlos Yáñez, *La intervención social en Chile (1907-1932)* (Santiago: Ril Editores, 2008).

42 Ximena Erazo et. al., *Derecho a la alimentación* (Santiago de Chile: Lom Ediciones, 2009; Cepal, *Hambre y cohesión social* (Santiago: Cepal, FAO, PMA, 2007).

43 J. C. Suárez-Herrera y H. Delisle, H., “Globalización, transición nutricional y desarrollo social de los países en vías de desarrollo”, en L. Serra L., J. Aranceta, y J. Mataix (edit.), *Nutrición y Salud Pública* (Barcelona: Masson, 2006).

44 PNUD, *Human Development Report* (Nueva York: Oxford University Press, 1990).

45 H. Bourges, J. Bengoa y A. O'Donnell, *Historia de la Nutrición en América Latina* (Buenos Aires: 2002) [http://www.sochinut.cl/pdf/HistNut\\_SLAN.Pdf](http://www.sochinut.cl/pdf/HistNut_SLAN.Pdf) (consultado el 23 noviembre de 2015).

46 Mirta Crovetto, “Evolución de la nutrición y alimentación en Chile en siglo XX”, *Revista Chilena de Nutrición* 3 (Santiago 2002): 316-317; Francisco Mardones-Restat, “Políticas de alimentación y nutrición, en los planes de salud”, *Revista Chilena de Nutrición* supl. 1 (Santiago 2003): 195-197.

para interesar a investigadores que ven en el fenómeno del consumo de alimentos un cruce para tratar aspectos de la ciencia de la nutrición, fenómenos culturales, el funcionamiento de los mercados, entre otros aspectos<sup>47</sup>. Recientemente, Claudia Deichler publicó su tesis de Licenciatura en Historia sobre la alimentación popular en Chile entre 1930 y 1950, abocándose especialmente a los debates médicos y gubernamentales que posibilitaron las primeras acciones en la materia<sup>48</sup>.

La historia oficial de la nutrición en Chile ha colocado el énfasis en los años 1940 y en una tercera generación de médicos interesados en la alimentación de la población, lo cual supone pasar por alto los antecedentes de la ciencia nutricional, centrándose en un enfoque estrictamente institucional que tuvo en la creación en 1948 de la cátedra de alimentación en la Escuela de Nutrición su principal referente<sup>49</sup>. Posteriormente se crearían la cátedra de nutrición en la Facultad de Medicina y el Departamento de Nutrición en la Universidad Católica. Este proceso culminaría en 1976 con la creación del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, el cual se ha transformado en un centro de investigación líder del país. De

esta forma los pocos trabajos específicos sobre el tema no abordan la formación de una primera generación de médicos preocupados por el estado nutricional de los sectores populares, ni las herramientas analíticas y metodológicas que utilizaron para sustentar sus propuestas a nivel del Estado. Por ejemplo, en una síntesis sobre los distintos abordajes existentes acerca de la historia de la medicina en Chile se constata la ausencia de la alimentación y nutrición como ámbito de preocupación de los propios médicos interesados en indagar su pasado profesional, así como de los historiadores profesionales<sup>50</sup>.

Los estudios sobre la dieta y cómo ésta ha influido en la evolución antropométrica de la población no ha sido una línea de investigación que haya tenido muchos cultores en Chile, a diferencia de Argentina y México<sup>51</sup>. Los antecedentes se remontan a algunas memorias de prueba de médicos interesados en estudiar las medidas de la población especialmente infantil y adolescente<sup>52</sup>. Las pocas investigaciones existentes han demostrado los efectos positivos que tuvieron las políticas sociales implementadas a partir de los años 1940 y 1950 en el aumento de la estatura de la población chilena<sup>53</sup>.

47 Joel Vargas, "Alimentar el cuerpo social: ciencia, dieta y control en México durante el Porfiriato". (Tesis para optar al grado de Maestro de Filosofía de la Ciencia. UNAM, 2011); Claire Marchand, "Le médecin et l'alimentation. Principes de nutrition et recommandations alimentaires en France (1887-1940)". (Tesis para optar al grado de Doctor en Historia, Université François-Rabelais, 2014).

48 Claudia Deichler, *Historia y Alimentación Popular. Dos décadas de lucha médica contra la desnutrición en el Chile urbano, 1930-1950* (Santiago: Minsal, 2016).

49 Sergio Valiente y Ricardo Uauy, "Evolución de la nutrición y alimentación en Chile en el siglo XX", *Revista Chilena de Nutrición* 29 (Santiago 2002): 54-61.

50 María Soledad Zárate y Andrea del Campo, "Curar, prevenir y asistir: Medicina y salud en la historia chilena", *Nuevo Mundo Mundos Nuevos* [En línea], Sección Debates (París 2014). <https://nuevomundo.revues.org/66805> (consultado el 15 de marzo 2016).

51 Moramay López Alonso, *Estar a la altura. Una historia de los niveles de vida en México, 1850-1950* (México: FCE, 2015).

52 L. Matus, *Antropometría del niño: Primeras observaciones* (Santiago: Imprenta Cervantes, 1911); A. Parry, "Medidas Antropométricas del Adolescente Chileno", *Boletín de Educación Física* 14, (Santiago 1939): 782-802.

53 Javier Núñez y Graciela Pérez, "Trends in physical stature across socioeconomic groups of Chilean boys, 1880-1997", *Economics and Human Biology* 16 (Oxford 2015): 100-114.

Como hemos señalado, son pocas las investigaciones sobre el desarrollo socio-profesional de la nutrición en Chile. Ni las clásicas historias de la medicina chilena ni la más actual de Ricardo Cruz-Coke<sup>54</sup> incluyen los aspectos relacionados con el estado nutricional de la población, ni menos el surgimiento de la nutrición como ciencia y disciplina universitaria. En una publicación que busca renovar la historia de la ciencia desde los planos cultural y social, no se incluye ninguna temática sobre la alimentación científica, ni sobre los cuidados del cuerpo a través de los alimentos<sup>55</sup>. Lo mismo ocurre con tres publicaciones sobre la historia del cuerpo, en cuanto a representación y cuidados, como si los alimentos fueran un aspecto secundario o ajeno a su preservación<sup>56</sup>.

Las políticas sanitarias en pro de la erradicación de la desnutrición y mortalidad infantil adquieren un impulso con la creación en 1954 del Laboratorio de Investigaciones Pediátricas de la Universidad de Chile y la implementación desde el Estado de políticas focalizadas, en particular el Programa de Alimentación Complementaria (1952) que permitía la entrega de alimentos a los niños y mujeres embarazadas que se atendían en los servicios de salud<sup>57</sup>. Entre 1960 y 2000 Chile erradicó la desnutrición infantil pasando

de un 37% a un 2,9% de prevalencia en menores de seis años. En 1990 la desnutrición moderada y grave prácticamente había desaparecido<sup>58</sup>.

En los años 1980 se experimentaron los primeros cambios en los patrones de consumo de la población chilena, lo que redundó en el aumento de la obesidad. Esto se debió al aumento de la comida procesada, alta en contenido de azúcar y grasas<sup>59</sup>. De acuerdo con diversos estudios la ingesta de calorías pasó de 2.630 calorías en 1965 a 2.872 a comienzo de los años 2000<sup>60</sup>.

## LAS FUENTES

La importancia que comenzó a tener la alimentación como objeto de política pública se explica en gran parte por la relación que se estableció entre ella y el bienestar social, jugando los alimentos un papel fundamental en la salud de la población, rendimiento productivo y mejoramiento físico<sup>61</sup>. En una publicación de 1928, el médico Eduardo Cruz-Coke valoró la alimentación como el principal factor de higiene y salud pública, utilizando el concepto de “equilibrio alimenticio” para sustentar un enfoque moderno en el

54 Ricardo Cruz-Coke, *Historia de la medicina chilena* (Santiago de Chile: Editorial Andrés Bello, 1995).

55 GEHC (Edit.), *Control social y objetivación: escrituras y tránsitos de las ciencias en Chile*, (Santiago: Universidad de Chile, 2012).

56 María Soledad Zárate (comp.), *Por la salud del cuerpo: Historia y políticas sanitarias en Chile* (Santiago: Ediciones Universidad Alberto Hurtado, 2008); Álvaro Góngora y Rafael Sagredo, *Fragmentos para una historia del cuerpo en Chile* (Santiago: Aguilar, 2010); Nicolás Fuster, *El cuerpo como máquina. La medicalización de la fuerza de trabajo en Chile* (Santiago: Ceibo Ediciones, 2013).

57 VVAA, La desnutrición infantil en Chile: políticas y programas que explican su erradicación (Documento elaborado para la Conferencia Técnica Regional “Hacia la erradicación de la desnutrición infantil en América Latina y el Caribe”) en <http://www.bvsde.ops-oms.org/texcom/nutricion/LOW/LOW-2a.pdf> (consultado el 22 de enero 2016), 51.

58 VVAA, La desnutrición infantil..., 46.

59 Manuel Peña y Jorge Bacallao (edit.), *La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública* (Washington DC.: OPS, 2000).

60 Mirta Crovetto, *Perfiles nutricionales por países* (Santiago: FAO, 2001); Carolina Mendoza, Anna Pinheiro y Hugo Amigo, “Evolución de la situación alimentaria en Chile”, *Revista Chilena de Nutrición* 34 (Santiago 2007): 62-70.

61 Tadasu Saiki, “Necesidad de estudiar la nutrición”, *Revista de la Sociedad Médica de Valparaíso* 8 (Valparaíso 1928).

estudio de los problemas nutricionales del país<sup>62</sup>. A su vez, Robert Debré –miembro del Comité de Higiene de la Sociedad de Naciones– de visita en Chile en 1930, estimó que el principal problema que debía preocupar a las autoridades era el de la alimentación, considerado en sus múltiples dimensiones: higiénica, económica, agrícola y educativa<sup>63</sup>.

Las primeras fuentes disponibles para estudiar las condiciones sociales de la población, y en específico sus niveles de consumo, provienen de las monografías obreras elaboradas por los funcionarios de la Oficina del Trabajo, organismo responsable de levantar la estadística laboral desde 1907. Siguiendo el método de Frederick La Play, las monografías tenían como objetivo estudiar la evolución de ingresos y gastos de una familia tipo, así como la participación que cada uno de los ítems (alimentación, transporte, vestuarios, vivienda, entre otros) tenía en el presupuesto. De esta forma, si bien ayudan a determinar el lugar de los alimentos en el gasto familiar, son menos valiosas para calcular su valor nutricional y energético. Parte del problema radicaba en la dificultad de establecer una estructura de consumo representativa de una familia estándar de la época, para lo cual se debían considerar los artículos característicos que se consumían, sus cantidades específicas y las ponderaciones que cada artículo y

grupo tenían dentro de la estructura de consumo<sup>64</sup>.

Encuestas de gastos que realizaban las industrias mineras, en especial del carbón y del cobre, permiten conocer no solo los niveles de consumo que tenían las familias trabajadoras en los enclaves mineros, sino también las políticas de alimentación que llevaron a cabo los empresarios para mejorar el rendimiento productivo de la población. Además, estas empresas promovieron mecanismos de control de precios que les aseguró a los trabajadores mejores condiciones de vida y una inflación menor a otros lugares del país, por lo menos entre los años 1930 y 1950<sup>65</sup>.

Las memorias de las escuelas de medicina ofrecen un buen acopio documental sobre las principales perspectivas ofrecidas para entender el fenómeno de la alimentación y los intereses que movían a médicos y profesores, especialmente de la Universidad de Chile<sup>66</sup>. Los médicos aparecen ya no solo con un importante estatus frente a la sociedad, sino que como mediadores entre los avances científicos y las propias prácticas de tratamiento de los cuerpos. En este sentido el médico debía jugar una función educadora clave en la sociedad, promoviendo correctos hábitos de higiene y alimentación<sup>67</sup>.

62 Eduardo Cruz-Coke, “Los equilibrios alimenticios y la alimentación del pueblo chileno” (clase inaugural del curso de Química-Fisiológica y Patológica de 1928), *Revista Médica de Chile* 4 (Santiago 1928).

63 Robert Debré, *Les enquêtes entreprises en Amérique du Sud sur la mortalité infantile* (Ginebra: 1930).

64 Graciela Pérez, “La estatura como estándar de bienestar: evidencia para Chile” Tesis para optar al grado de Licenciado en Economía, Universidad de Chile, 2006).

65 Stella Seibert, “Legislación del trabajo y previsión social en “El Teniente””. (Tesis para optar al grado de Licenciado en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad de Chile, 1936); Ángela Vergara, “Precios fijos y raciones: La Anaconda Copper Company en Chile entre 1932 y 1958”, *Investigaciones de Historia Económica* 8 (Madrid 2012): 135-143; Garrido, *Niveles de vida...*

66 En el Museo Nacional de Medicina de la Universidad de Chile se encuentra un archivo documental sobre cursos y tesis que abordan disciplinas aledañas a la nutrición, especialmente fisiología. Véase <http://www.museomedicina.cl/home/index.php/colecciones.html>

67 Se pueden consultar algunas publicaciones históricas sobre la alimentación higiénica y racional. Por ejemplo, José Grossi, *Compendio*

Las cartillas o manuales permiten acercarse a las prácticas de difusión de los saberes médicos en la población de escasos recursos, aunque pone en entredicho sus alcances por los bajos niveles de alfabetización que presentaban los grupos más pobres. Ante ello hay que avanzar en un esfuerzo por entender el papel que desempeñaron visitadoras sociales y ecónomas en la difusión de prácticas de higiene alimentaria<sup>68</sup>.

El primer Congreso de Alimentación Popular, desarrollado en la ciudad de Valparaíso en 1931, es un evento privilegiado para conocer las acciones públicas que desarrolló una segunda generación de médicos interesados en la salud del pueblo. Este congreso ha sido poco tratado por parte de la historiografía, quizás por las dificultades para acceder a la publicación de sus actas<sup>69</sup>.

Las encuestas de nutrición, aplicadas a partir de 1928, son una fuente importante para conocer de primera mano los problemas de desnutrición que presentaba la sociedad chilena, en especial las familias trabajadoras. Estas encuestas fueron fundamentales para hacer visible la importancia que tenía la alimentación en la estructura de gastos de las familias más pobres y los serios inconvenientes que tenían para cumplir con un nivel mínimo de calorías diarias.

Las revistas médicas ofrecen numerosas publicaciones sobre la temática de

alimentación. A la clásica *Revista Médica de Chile*, fundada en 1872 por la Sociedad Médica de Santiago, se deben agregar la *Revista de la Sociedad Médica de Valparaíso* (1926), el *Boletín del Sindicato de Médicos de Chile* (1925), el *Boletín Médico de Chile* (1928) y la *Revista de medicina y de alimentación* (1933), todas dirigidas por destacados médicos. La Asociación Chilena de Asistencia Social publicó a partir de 1932 la *Revista de Asistencia Social*, la cual apoyó la política sanitaria de los distintos gobiernos. Existieron otras revistas responsables de dar a conocer la política sanitaria del Estado o de organismos públicos como el *Boletín del Servicio Nacional de Salubridad* (1931) y la *Revista Chilena de Higiene y Medicina Preventiva* (1937).

Los archivos ministeriales, en especial del Ministerio de Salud y de la Dirección General de Sanidad, ofrecen información variada sobre inspección de alimentos, campañas de higiene, bromatología, entre otros aspectos. Por su parte, los archivos municipales, la prensa comunal y el *Boletín Municipal* (1929) de la Municipalidad de Santiago, ofrecen información detallada sobre evolución de los precios de artículos de primera necesidad, además de los reglamentos de ferias, mercados y mataderos. Las estadísticas de producción agrícola y los censos de agricultura permiten determinar los niveles probables de consumo *per cápita* de determinados productos a nivel nacional, constatándose la baja en la ingesta de

*de Higiene* (Valparaíso: Talleres de la Armada, 1900); Laura Castro, *Contribución a una alimentación racional* (Concepción: Zárate, 1929).

68 Estas cartillas y manuales de cocina fueron difundidos en la prensa y en revistas de medicina.

69 Primer Congreso de Alimentación Popular, *Antecedentes y trabajos del Primer Congreso Nacional de Alimentación Popular* (Santiago: Imprenta Aurora, 1932). Un reciente artículo sobre el tema en Juan Carlos Yáñez, "Primer congreso sobre la nutrición de los estratos pobres de la población: hacia una historia de la alimentación y nutrición en Chile (1931)", *Revista Chilena de Nutrición* 43 (Santiago 2016): 321-324.

carne, leche y huevos, en comparación con países como Argentina y Uruguay<sup>70</sup>.

Por último, las biografías de médicos y sus obras ayudan a perfilar los recorridos socio-profesionales, las redes de cooperación y las vinculaciones público-privadas construidas en sus vidas. Por ejemplo, la obra de Virginio Gómez está vinculada a la empresa Cemento Melón y la alimentación racional de los obreros<sup>71</sup>. Los médicos Jorge Mardones y Ricardo Cox, ofrecieron un estudio acabado sobre las condiciones de producción y distribución de alimentos para los años 1940<sup>72</sup>. En un registro más contemporáneo, y asociado a la lucha en contra de la desnutrición, se encuentra la obra del médico Fernando Monckeberg, quien participó en la creación del Consejo Nacional para la Alimentación y Nutrición de 1974 y la Corporación para la Nutrición Infantil de 1975<sup>73</sup>.

#### LOS ENFOQUES TRANSNACIONALES: CIRCULACIÓN DE IDEAS Y COOPERACIÓN

Los enfoques transnacionales, actualmente en boga, ofrecen miradas renovadoras sobre la importancia que han

tenido los organismos internacionales en la difusión de normas y estándares de vida a nivel global<sup>74</sup>. En la primera mitad del siglo XX organismos como el Comité de Higiene de la Sociedad de las Naciones (SDN) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) fueron fundamentales en la orientación del conocimiento sobre el estado nutricional de la población en el mundo, uniformando conceptos y unificando criterios de medición<sup>75</sup>. A nivel latinoamericano fue importante la creación de la Organización Panamericana de la Salud, especialmente en coordinar las políticas sanitarias con los gobiernos de la región<sup>76</sup>.

En 1935 la encuesta de Carlos Dragoni y Etienne Burnet puede ser considerada una de las primeras encuestas de alimentación popular llevadas a cabo en América Latina, fruto de la cooperación entre el Comité de Higiene de la SDN y el gobierno de Chile.

En 1936 se llevó a cabo en Santiago de Chile la primera Conferencia Interamericana del Trabajo auspiciada por la OIT. En ella participaron delegados sindicales, patronales y gubernamentales de distintos

70 Dirección General de Estadística, *Censo Agropecuario (1935-1936)* (Santiago: Imprenta Universo, 1938); Emilio Llorens, *El subconsumo de alimentos en América del Sur* (Buenos Aires: Editorial Sudamericana, 1942).

71 Virginio Gómez, *Nociones fundamentales sobre alimentación* (Concepción: Litografía Concepción, 1936) y *Nociones de alimentación racional* (Concepción: Litografía Concepción, 1943).

72 Jorge Mardones y Ricardo Cox, *La alimentación. En estudios del Consejo Nacional de Alimentación* (Santiago: Imprenta Universitaria, 1942).

73 Fernando Monckeberg, *Antecedentes y acciones para una política nacional de alimentación y nutrición en Chile* (Santiago: CONPAN, 1976).

74 Akira Iriye, *Global Community. The role of international organizations in the making of the contemporary world* (Berkeley: California University Press, 2002); Sandrine Kott y Joëlle Droux (coord.), *Globalizing Social Rights: The International Labor Organization and beyond* (New York: Palgrave, 2012).

75 Corinne Pernet, "L'OIT et la question de l'alimentation en Amérique latine (1930-1950)", en Isabelle Lespinet-Moret, y Vincent Viet, (coord.), *L'Organisation internationale du travail. Origine, développement, avenir* (Rennes: Presses Universitaires de Rennes, 2011); Corinne Pernet, "Nourishing the working class: The International Labor Organization and the expansion of Latin American welfare states", en Sandrine Kott, *Transnational social policies: reformist networks and the International Labor Organization* (Londres: Routledge, 2012).

76 Marcos Cueto, *El valor de la salud: historia de la Organización Panamericana de la Salud* (Washington DC: OPS, 2004); Ángela Vergara, "De la higiene industrial a la medicina del trabajo: la salud de los trabajadores en América Latina, 1920-1970", en Fernando Purcell y Alfredo Riquelme, *Ampliando miradas. Chile y su historia en un tiempo global* (Santiago de Chile: Ril Editores, 2009), 215-234.

países del continente, junto a un personal técnico de la OIT. Entre sus resoluciones se destacan aquellas referidas al costo de la vida y la alimentación popular. Sobre este último punto se propuso que cada país fijara de forma periódica el costo medio de una ración diaria de 3.000 calorías y de un salario mínimo acorde con dicha ración, el establecimiento de precios máximos para los artículos de primera necesidad, la creación de restaurantes populares y la adopción de una política de salud alimentaria a nivel internacional, entre otros puntos<sup>77</sup>.

En 1942 Robert Morse, en representación de la OIT, analizó los niveles de consumo y de nutrición en distintos países latinoamericanos, utilizando diversas encuestas del periodo. Su informe fue presentado a la X Conferencia Sanitaria Panamericana de Río de Janeiro de ese mismo año, concluyendo la relación directa entre los ingresos de las familias trabajadoras y el nivel de la alimentación, así como la importancia de ésta en “el mejoramiento de la raza”<sup>78</sup>. Moisés Poblete, otro funcionario de la OIT, llevó a cabo durante los años 1940 estudios sobre el costo de la vida y los niveles de consumo en América del Sur. Enmarcado en los esfuerzos de las instituciones internacionales preocupadas por la conformación de un nuevo orden internacional luego de la Segunda Guerra Mundial, el interés de Poblete era reconocer la importancia del consumo y la constitución de un estándar de vida en el fortalecimiento de la democracia y la paz<sup>79</sup>.

De esta forma, los enfoques comparados y regionales ofrecen la posibilidad de ir al encuentro de perspectivas que enriquezcan los estudios nacionales, en un contexto de creciente preocupación por el estado sanitario y nutricional de la población latinoamericana.

## BIBLIOGRAFÍA

Aguilar, Paula. 2014. *El hogar como problema y como solución. Una mirada genealógica de la domesticidad a través de las políticas sociales. Argentina 1890-1940*. Buenos Aires: Ediciones del CCC.

Aguilar-Rodríguez, Sandra. 2007. “Cooking Modernity: Nutrition Policies, Class, and Gender in 1940s and 1950s Mexico City”, *The Americas* 64 (Cambridge): 177-205.

Allende, Salvador. 1938. *La realidad médico-social chilena*. Santiago: Lathrop, 1939.

Amar, Mauricio. 2013. “La belleza femenina en la revista Familia, 1910-1940”, en Montecino y Franch, (comp.), *Cuerpos, domesticidades y género. Ecos de la alimentación en Chile*. Santiago: Catalonia: 71-86.

Arellano, José P. 1985. *Políticas sociales y desarrollo. Chile, 1924-1984*. Santiago: CIEPLAN.

77 OIT, *Conferencia del Trabajo de los Estados de América miembros de la Organización Internacional del Trabajo. Acta de las sesiones* (Ginebra: OIT, 1936), 255.

78 Robert Morse, *Encuestas sobre el consumo de alimentos y la nutrición en las Américas. Resultados y métodos* (Buenos Aires: OIT, 1942).

79 Moisés Poblete, *El Subconsumo en América del Sur* (Santiago de Chile: Editorial Nascimento, 1946).

- Armus, Diego. 2005. *Avatares de la medicalización en América Latina, 1870-1970*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Ashton, Thomas. S. 1949. "The Standard of Life of the Workers in England, 1790-1830", *Journal of Economic History*, IX (Londres).
- Barbosa, Roger. 2005. "El trabajo en la calle. Subsistencia y negociación política en la ciudad de México a comienzos del siglo XX". Tesis para optar al grado de Doctor en Historia, México, El Colegio de México.
- Bauer, Arnold. 2001. *Goods, Power, History: Latin America's Material Culture*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Billorou, María José. 2008. "El surgimiento de los comedores escolares en la Pampa en crisis", *Quinto Sol* 12 (Santa Rosa): 175-200.
- Bourges, Héctor, José Bengoa y Alejandro O'Donnell. Historia de la Nutrición en América Latina (Buenos Aires: 2002) [http://www.sochinut.cl/pdf/HistNut\\_SLAN.Pdf](http://www.sochinut.cl/pdf/HistNut_SLAN.Pdf).
- Camarero, Hernán. 2007. *A la conquista de la clase obrera. Los comunistas y el mundo del trabajo en la Argentina, 1920-1935*. Buenos Aires: Siglo XXI.
- Caldo, Paula. 2016. "Revistas, consumos, alimentación y saberes femeninos. La propuesta de Damas y Damitas, Argentina, 1939-1944", *Secuencia* 94 (México): 210-239.
- Carmagnani, Marcello. 1998. *Desarrollo industrial y subdesarrollo económico. El caso chileno (1860-1920)*. Santiago: Dibam.
- Castro, Laura. 1929. *Contribución a una alimentación racional*. Concepción: Zárate.
- CEPAL. 2007. *Hambre y cohesión social*. Santiago: Cepal, FAO, PMA.
- Chastagnaret Gérard et al. 2010. *Los niveles de vida en España y Francia. Siglos XVIII y XX*. Alicante: Universidad de Alicante.
- Correa, María José. 2014. "Espacios y estrategias del saber. Conflictos de la ortodoxia médica en Chile (1850-1900)", en Carlos Donoso y Pablo Rubio, *Conflictos y tensiones en el Chile Republicano*. Santiago: Ril Editores.
- Crovetto, Mirta. 2002. "Evolución de la nutrición y alimentación en Chile en siglo XX", *Revista Chilena de Nutrición* 3 (Santiago): 316-317.
- Crovetto, Mirta. 2001. *Perfiles nutricionales por países*. Santiago de Chile: FAO.
- Cruz-Coke, Eduardo. 1928. "Los equilibrios alimenticios y la alimentación del pueblo chileno (clase inaugural del curso de Química-Fisiológica y Patológica de 1928)", *Revista Médica de Chile* 4 (Santiago).
- Cruz-Coke, Ricardo. 1995. *Historia de la medicina chilena*. Santiago de Chile: Editorial Andrés Bello.
- Cueto, Marcos. 2000. *El regreso de las epidemias: salud y sociedad en el Perú*

*del siglo XX*. Lima: Instituto de Estudios Peruanos.

Cueto, Marcos. 2004. *El valor de la salud: historia de la Organización Panamericana de la Salud*. Washington DC: OPS.

Cussó, Xavier. 2005. "El estado nutritivo de la población española 1900-1970. Análisis de las necesidades y las disponibilidades de nutrientes", *Historia Agraria* 36 (Madrid): 329-358.

Da Cunha, Nelly. 2010. *Montevideo ciudad balnearia (1900-1950). El municipio y el fomento del turismo*. Montevideo: Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.

Deane, Phyllis y W. Cole. 1962. *British Economic Growth, 1688-1959: trends and structure*. Cambridge: Cambridge University Press.

Debré, Robert. 1930. *Les enquêtes entreprises en Amérique du Sud sur la mortalité infantile*. Ginebra.

Deichler, Claudia. 2016. *Historia y Alimentación Popular. Dos décadas de lucha médica contra la desnutrición en el Chile urbano, 1930-1950*. Santiago: MINSAL.

Dirección General de Estadística. 1938. *Censo Agropecuario (1935-1936)*. Santiago: Imprenta Universo.

Drinot, Paulo. 2005. "Food, race and working-class identity: Restaurants Populares and populism in 1930s Peru", *The Americas* 62 (Cambridge): 245-270.

Erazo Ximena, et al. 2009. *Derecho a la alimentación*. Santiago: Lom Ediciones.

Escudero, Antonio. 2002. "Volviendo a un viejo debate: el nivel de vida de la clase obrera británica durante la Revolución Industrial", *Revista de Historia Industrial* 21 (Barcelona): 13-60.

Federico, Giovanni. 2005. *Feeding the World: An Economic History of Agriculture, 1800-2000*. New Jersey: Princeton University Press.

Fernández, Marcos. 2010. *Bebidas alcohólicas en Chile: una historia económica de su fomento y expansión, 1870-1930*. Santiago: Ediciones Universidad Alberto Hurtado.

Flandrin, Jean-Louis. 1987. "Historia de la alimentación: Por una ampliación de las perspectivas", *Manuscripts. Revista d'història moderna* 6 (Barcelona): 7-30.

Fuster, Nicolás. 2013. *El cuerpo como máquina. La medicalización de la fuerza de trabajo en Chile*. Santiago: Ceibo Ediciones.

Garrido, Sergio. 2014. "Niveles de vida y conflictividad laboral en los obreros de la Gran Minería del Cobre, 1911-1991". Tesis para optar al grado de Magister en Historia, Universidad de Chile.

Grossi, José. 1900. *Compendio de Higiene*. Valparaíso: Talleres de la Armada.

GEHC (Edits.). 2012. *Control social y objetivación: escrituras y tránsitos de las ciencias en Chile*. Santiago: Universidad de Chile.

Geissler, Catherine y Derek Oddy, (eds.). 1993. *Food, Diet and Economic Change Past and Present*. Leicester: Leicester University Press.

Gómez, Virginio. 1936. *Nociones fundamentales sobre alimentación*. Concepción, Litografía Concepción.

Gómez, Virginio 1943. *Nociones de alimentación racional*. Concepción: Litografía Concepción.

Góngora, Álvaro y Rafael Sagredo. (Comps.). 2010. *Fragmentos para una historia del cuerpo en Chile*. Santiago: Aguilar.

Grez, Sergio. 1995. *La cuestión social en Chile. Ideas y debates precursores (1804-1902)*. Santiago: Dibam.

Henríquez, Rodrigo. 2014. *En 'Estado Sólido'. Políticas y politización en la construcción estatal. Chile, 1920-1950*. Santiago: Ediciones Universidad Católica.

Illanes, María Angélica. 1993. *En el nombre del pueblo, del Estado y de la ciencia*. Santiago: Colectivo de Atención Primaria.

Illanes, María Angélica. 2006. *Cuerpo y sangre de la política. La construcción histórica de las visitadoras sociales (1887-1940)*. Santiago: Lom Ediciones.

Iriye, Akira. 2012. *Global Community. The role of international organizations in the making of the contemporary world*. Berkeley: California University Press.

Klubock, Thomas, 1998. *Contested Communities: Class, Gender, and Politics in*

*Chile's. El Teniente Copper Mine, 1904-1951*. Durham: Duke University Press.

Kott, Sandrine y Joëlle Droux (coord.), 2012. *Globalizing Social Rights: The International Labor Organization and beyond*. New York: Palgrave.

López Alonso, Moramay, 2015. *Estar a la altura. Una historia de los niveles de vida en México, 1850-1950*. México: FCE.

Llorens, Emilio. 1942. *El subconsumo de alimentos en América del Sur*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana.

Lluch, Andrea. 2015. *Las manos visibles del mercado. Intermediarios y consumidores en la Argentina*. Rosario: Protohistoria Ediciones.

Marchand, Claire. 2014. "Le médecin et l'alimentation. Principes de nutrition et recommandations alimentaires en France (1887-1940)". Tesis para optar al grado de Doctor en Historia, Université François-Rabelais.

Mardones-Restat, Francisco. 2003. "Políticas de alimentación y nutrición, en los planes de salud", *Revista Chilena de Nutrición* supl. 1 (Santiago): 195-197.

Mardones, Jorge y Cox, Ricardo. 1942. *La alimentación. En estudios del Consejo Nacional de Alimentación*. Santiago: Imprenta Universitaria.

Matus, Leonardo. 1911. *Antropometría del niño: Primeras observaciones*. Santiago: Imprenta Cervantes.

- Matus, Mario. 2012. *Crecimiento sin desarrollo. Precios y salarios reales durante el Ciclo Salitrero en Chile (1880-1930)*. Santiago: Editorial Universitaria.
- Mendoza Carolina, Anna Pinheiro y Hugo Amigo. 2007. "Evolución de la situación alimentaria en Chile", *Revista Chilena de Nutrición* 34 (Santiago): 62-70.
- Milanesio, Natalia. 2010. "Food Politics and Consumption in Peronist Argentina", *Hispanic American Historical Review* 90 (Durham): 75-108.
- Milanesio, Natalia. 2014. *Cuando los trabajadores salieron de compras. Nuevos consumidores, publicidad y cambio cultural durante el primer peronismo*. Buenos Aires: Siglo XXI Editores.
- Molina, Carlos. 2010. *Institucionalidad sanitaria chilena, 1889-1989*. Santiago: Lom Ediciones.
- Monckeberg, Fernando, 1976. *Antecedentes y acciones para una política nacional de alimentación y nutrición en Chile*. Santiago: CONPAN.
- Montecino, Sonia. 2004. "El lenguaje nos delata. Alimentación y chilenismos", *Revista Rocinante* 72 (Santiago).
- Montecino, Sonia. 2013. "Hacia una genealogía del gusto y de la transmisión de saberes culinarios en una ciudad del norte de Chile", en Carolina Sciolla (Comp.), *Historia y cultura de la alimentación en Chile: miradas y saberes sobre nuestra culinaria*. Santiago: Catalonia: 263-280.
- Morse, Robert. 1942. *Encuestas sobre el consumo de alimentos y la nutrición en las américas. Resultados y métodos*. Buenos Aires: OIT.
- Núñez, Javier y Graciela Pérez. 2015. "Trends in physical stature across socioeconomic groups of Chilean boys, 1880-1997", *Economics and Human Biology* 16 (Oxford): 100-114.
- OIT. 1936. *Conferencia del Trabajo de los Estados de América miembros de la Organización Internacional del Trabajo. Acta de las sesiones*. Ginebra: OIT.
- Parry, Alberto. 1939. "Medidas Antropométricas del Adolescente Chileno", *Boletín de Educación Física* 14, (Santiago): 782-802.
- Peña, Manuel y Jorge Bacallao (eds.). 2000. *La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública*. Washington DC.: OPS.
- Pereira Salas, Eugenio. 2007. *Apuntes para la historia de la cocina chilena*. Santiago: Editorial Universitaria.
- Pérez, Graciela. 2006. "La estatura como estándar de bienestar: evidencia para Chile". Tesis para optar al grado de Licenciado en Economía, Universidad de Chile.
- Pérez, Inés. 2015. "Apuntes para el estudio del consumo en clave histórica", *Avances del Cesor* 13 (Rosario): 97-106.
- Pernet, Corinne. 2011. "L'OIT et la question de l'alimentation en Amérique latine (1930-1950)", en Isabelle Lespinet-Moret, y Vincent Viet, (coord.), *L'Organisation internationale du travail. Origine, développement, avenir*. Rennes:

Presses Universitaires de Rennes.

Pernet, Corinne. 2012. "Nourishing the working class: The International Labor Organization and the expansion of Latin American welfare states", en Sandrine Kott, *Transnational social policies: reformist networks and the International Labor Organization*. Londres: Routledge.

Pilcher, Jeffrey M. 2006. *¡Que vivan los tamales! Food and The Making of Mexican Identity*. Albuquerque: University of New Mexico Press.

Plath, Oreste. 1977 [1966]. "Folklore alimentario", *Mapocho* 1 (Santiago): 76-89

PNUD. 1990. *Human Development Report*. Nueva York: Oxford University Press.

Poblete, Moisés. 1946. *El Subconsumo en América del Sur*. Santiago: Editorial Nascimento.

Porrini, Rodolfo. 2011. "Izquierda uruguaya y culturas obreras. Propuestas al 'aire libre': pic-nics y paseos campestres en Montevideo: 1920-1950", *Revista Mundos do Trabalho* 6 (Santa Catarina): 105-129.

Primer Congreso de Alimentación Popular. 1932. *Antecedentes y trabajos del Primer Congreso Nacional de Alimentación Popular*. Santiago: Imprenta Aurora.

Rinke, Stefan. 2014. *Encuentros con el yanqui: Norteamericanización y cambio sociocultural en Chile (1898-1990)*. Santiago: Dibam.

Rodríguez, Javier. 2014. "La Economía Política de la desigualdad de ingreso en Chile, 1850-2009". Tesis de doctorado en Historia Económica, Universidad de la República, Uruguay.

Roseblatt, Karin. 1995. "Masculinidad y trabajo: el salario familiar y el Estado de compromiso, 1930-1950", *Proposiciones* 26 (Santiago): 70-86.

Roseblatt, Karin. 2000. *Gendered compromises: political cultures, ex the State in Chile, 1920-1950*. Chapel Hill and London: The University of North Carolina Press.

Saiki, Tadasu, 1928. "Necesidad de estudiar la nutrición", *Revista de la Sociedad Médica de Valparaíso* 8 (Valparaíso).

Salas, Demetrio, 1932. *Cartilla de alimentación*. Santiago: Ediciones Retaurant Naturista.

Salazar, Gabriel. 2003. *Ferías libres: espacio residual de soberanía ciudadana*. Santiago: Ediciones Sur.

Salinas, Maximiliano. 2006. "Comida, música y humor: La desbordada vida popular", en Rafael Sagredo y Cristián Gazmuri (coord.), *Historia de la vida privada en Chile*, T. II. Santiago: Taurus.

Salinas, René. 1983. "Salud, ideología y desarrollo social en Chile, 1830-1950", *Cuadernos de Historia* 3 (Santiago): 96-147.

Sánchez, Rigoberto. 2013. "Las clases, las comidas y los banquetes en la sociedad salitrera", en Sergio González

(comp.), *La sociedad del salitre. Protagonistas, migraciones, cultura urbana y espacios públicos*. Santiago: Ril Editores, 2013, 305-324.

Sassatelli, Roberta. 2006. *Consumer culture: history, theory and politics*. Los Angeles: SAGE Publications.

Seibert, Stella. 1936. "Legislación del trabajo y previsión social en "El Teniente"", Tesis para optar al grado de Licenciado en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad de Chile.

Simpson, James. 1989. "La producción agraria y el consumo español en el Siglo XIX", *Revista de Historia Económica* 2 (Madrid): 355-388.

Suárez-Herrera, J. C. y H. Delisle, 2006. "Globalización, transición nutricional y desarrollo social de los países en vías de desarrollo", en L. Serra L., J. Aranceta, y J. Mataix (edit.), *Nutrición y Salud Pública*. Barcelona: Masson.

Super, John. y Thomas Wright. 1985. *Food, Politics and Society in Latin America (Latin American Studies)*. Nebraska: University of Nebraska Press.

Torre, Juan Carlos y Elisa Pastoriza. 2002. "La democratización del bienestar" en Juan Carlos Torre, (dir.), Los años peronistas (1943-1955), *Nueva Historia Argentina*, T. VII. Buenos Aires: Sudamericana.

Valdivieso, Patricio. 2006. *Dignidad humana y justicia. La historia de Chile, la política social y el cristianismo (1880-1920)*. Santiago: Ediciones Universidad Católica.

Valiente, Sergio y Ricardo Uauy. 2002. "Evolución de la nutrición y alimentación en Chile en el siglo XX", *Revista Chilena de Nutrición* 29 (Santiago): 54-61.

Vargas, Joel. 2011. "Alimentar el cuerpo social: ciencia, dieta y control en México durante el Porfiriato". Tesis para optar al grado de Maestro de Filosofía de la Ciencia. UNAM.

Vega, Daniela. 2013. "La construcción de la "dueña de casa" y la transmisión de saberes alimentarios en las revistas femeninas durante la segunda mitad del siglo XX", en Sonia Montecino y Carolina Franch, (comp.), *Cuerpos, domesticidades y género. Ecos de la alimentación en Chile*. Santiago: Catalonia: 87-106.

Vergara, Ángela. 2008. *Copper Workers, International Business, and Domestic Politics In Cold War Chile*. University Park, PA: The Pennsylvania University Press.

Vergara, Ángela. 2009. "De la higiene industrial a la medicina del trabajo: la salud de los trabajadores en América Latina, 1920-1970", en Fernando Purcell y Alfredo Riquelme, , 215-234. *Ampliando miradas. Chile y su historia en un tiempo global*. Santiago: Ril Editores.

Vergara, Ángela. 2012. "Precios fijos y raciones: La Anaconda Copper Company en Chile entre 1932 y 1958", *Investigaciones de Historia Económica* 8 (Madrid): 135-143.

Videla, Enzo, Hernán Venegas y Milton Godoy. 2016. *El orden fabril. Paternalismo industrial en la minería chilena. 1900-1950*. Santiago: América en Movimiento.

VVAA, La desnutrición infantil en Chile: políticas y programas que explican su erradicación (Documento elaborado para la Conferencia Técnica Regional “Hacia la erradicación de la desnutrición infantil en América Latina y el Caribe”) en <http://www.bvsde.ops-oms.org/texcom/nutricion/LOW/LOW-2a.pdf>.

Yáñez, Juan Carlos. 2003. *Estado, consenso y crisis social. El espacio público en Chile, 1900-1920*. Santiago: Dibam.

Yáñez, Juan Carlos. 2008. *La intervención social en Chile (1907-1932)*. Santiago: Ril Editores.

Yáñez, Juan Carlos. 2016. “Trabajo y políticas culturales sobre el tiempo libre. Santiago, la década de 1930”, *Historia* 49 (Santiago).

Yáñez, Juan Carlos. 2016. “Alimentación abundante, sana y barata. Los restaurantes populares en Santiago (1936-1942)”, *Cuadernos de Historia* 45 (Santiago).

Yáñez, Juan Carlos. 2016. “Primer congreso sobre la nutrición de los estratos pobres de la población: hacia una historia de la alimentación y nutrición en Chile (1931)”, *Revista Chilena de Nutrición* 43 (Santiago): 321-324.

Zárate, María Soledad. 2007. *Dar a luz en Chile. Siglo XIX: de la “ciencia” de hembra a la ciencia obstétrica*. Santiago: Dibam.

Zárate, María Soledad (comp.). 2008. *Por la salud del cuerpo: Historia y políticas sanitarias en Chile*. Santiago: Ediciones Universidad Alberto Hurtado.

Zárate, María Soledad. 2012. “Alimentación y previsión biológica: la política médico-asistencial de Eduardo Cruz-Coke” (Estudio introductorio), en Eduardo Cruz-Coke, *Medicina preventiva y medicina dirigida*. Santiago: Cámara Chilena de la Construcción, PUC, Biblioteca Nacional: IX-LXV.

Zárate, María Soledad. 2013. “El licor de la vida. Lactancia y alimentación materno-infantil, Chile (1900-1950)”, en Carolina Sciolla (Comp.), 235-261. *Historia y cultura de la alimentación en Chile: miradas y saberes sobre nuestra culinaria*. Santiago: Catalonia.

Zárate, María Soledad y Andrea del Campo. 2014. “Curar, prevenir y asistir: Medicina y salud en la historia chilena”, *Nuevo Mundo Mundos Nuevos* [En línea], Sección Debates, <https://nuevomundo.revues.org/66805>

