

Reseña

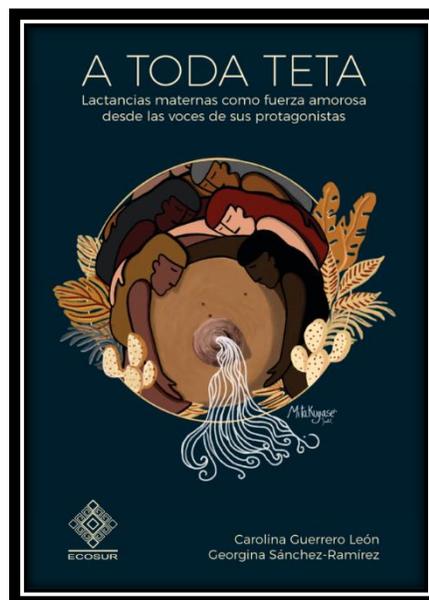
A toda teta: Lactancias maternas como fuerza amorosa desde las voces de sus protagonistas

Karina Xóchitl Atayde-Manríquez¹

*Colegio de la Frontera Sur (Ecosur). Unidad San Cristóbal de las Casas,
(Chiapas, México)*

DOI: 10.25074/07198051.41.2596

A toda teta es el disruptivo título del libro de las científicas feministas Carolina Guerrero León y Georgina Sánchez Ramírez. En él estas abordan el tema de las lactancias, nombradas en plural, a sabiendas de que lo que no se nombra no existe, y como parte de una estrategia para abordar las diversas trayectorias que transitan las mujeres con quienes dialogaron para nutrir a sus criaturas. Las autoras exponen estos casos en un ánimo de comunicación plural y no excluyente – como lo subrayan –, “en este mundo que tanto necesita de un abrazo cálido y nutricio para preservar la vida” (Guerrero y Sánchez, 2023, pg. 149). En este libro presentan un trabajo realizado desde una metodología feminista, con un enfoque de género y salud, y cuyo punto de partida son las mujeres y su deseo de amamantar (o no), así como al camino que, como tales, recorren en búsqueda del bienestar físico y emocional. Carolina Guerrero y Georgina Sánchez muestran que la biografía de las mujeres es relevante para el momento del parto y del postparto, y que llevar adelante un proceso de autoconocimiento aporta herramientas para la nutrición de quien nace, ya que al estar “frente a frentecita, la montaña puede tambalearse y entonces necesitaremos apoyos diversos para no caer nos, y si nos caemos levantarnos” (Guerrero y Sánchez, 2023, pg. 150).



El libro se dirige a todas las personas interesadas en el bienestar materno y de las infancias. Con rigor científico y convicción política feminista, las autoras emplean un lenguaje accesible a cualquier persona interesada en temas de salud y lactancia materna, utilizando recursos que nos transportan a la historia y nos llevan a los últimos estudios y revisiones científicas de las ciencias sociales, todo ello guiado en cada momento, en cada tema, por la experiencia de sus interlocutoras y por su propio conocimiento situado, como investigadoras y como madres. Su posicionamiento epistémico y su metodología quedan

¹ Karina Xóchitl Atayde-Manríquez es Doctora en Ciencias Sociales. Actualmente se encuentra realizando una estancia posdoctoral en el Colegio de la Frontera Sur, en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México. Sus principales líneas de investigación: Salud reproductiva, parto, partería, feminismo, género, masculinidades y cuerpo. Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7734-0746>. Correo electrónico kxamm@yahoo.com.mx.

claras desde el primer momento, cuando muestran su propia vulnerabilidad como madres frente a la lactancia y sus elecciones al respecto, dando cuenta con toda transparencia de sus necesidades y miradas como vertientes de una necesidad colectiva. Así, van reconociendo el universo interior de cada mujer-madre, el entorno familiar y de amistades, el posible entorno laboral, la atención al parto al que accede cada mujer y la protección que el Estado puede o no garantizar.

A través del libro, conformado por seis capítulos: I. Antecedentes o ¿cómo llegamos a esto?; II. La lactancia como estímulo o barrera; III. Postparto como realidad humana y femenina; IV. Un camino de reconocimiento y vinculación; V. El respeto a los deseos maternos y VI. Rumbo a lactancias como fuentes de vida, amor y poder. *A toda teta* recupera las necesidades de diversas mujeres, el medio en que se desenvuelven, así como los temas imprescindibles para abordar la lactancia y la maternidad que se encuentran desarticulados en distintos espacios. Ello les permite dar cuenta de las múltiples aristas de esta temática dibujando la estructura rizomática que pueden tener las lactancias desde el deseo de las mujeres. Se aborda también la necesidad de apoyo de las madres, pero desde el respeto y sin juicio al tipo de lactancia, sea de amamantamiento exclusivo, mixto o de biberón. Esta necesidad, nos refieren, no es negociable, pues es cada mujer por sí misma la única que puede saber lo que hay detrás de su cuerpo y de su historia. Se nos muestra que no es posible la autonomía sin opciones. Y que ello tiene un gran peso en un contexto donde los fármacos no han sido testados por sexo diferenciado, donde las estadísticas faltan y donde las encuestas sobre la lactancia se limitan a una pregunta “¿por qué no lactó?”, y se detienen ante una sola respuesta: “porque no tuve leche”.

Carolina Guerrero y Georgina Sánchez se muestran críticas ante las diversas cuestiones que dificultan el acompañamiento a las mujeres y cuestionan la forma en que la misoginia y el patriarcado estructuran los cuerpos y las condiciones de las madres y criaturas. Estos conceptos cobran cuerpo cuando hablan, por ejemplo, de las empresas que se encuentran detrás de los productos sucedáneos de la leche materna que, pudiendo ser, en alguna medida, un aporte para cuando, por necesidad o elección, no es posible el acceso a la leche materna, se han convertido en productos que por intereses económicos van minando la información a través de publicidad engañosa y manipuladora, la que se va esparciendo a través de quienes deberían prestar servicios de salud desde las elecciones más benéficas para las mujeres. Las autoras aportan elementos para evaluar la toma de decisiones al respecto desde la perspectiva de la madre y con base en los estudios científicos más recientes sobre ese y otros temas que se sintetizan y articulan en el libro que aquí se presenta.

Ellas consideran que es preciso centrar la atención en la madre, sabiendo que a partir de su bienestar la cría tendrá también mejores condiciones. Así, retoman múltiples rutas para transformar sus circunstancias individuales y sociales. Sus propuestas van desde la resignificación de las visitas a la madre y otros encuentros, como el *baby shower*, como posibles espacios y momentos que pueden devenir más profundos para compartir experiencias en torno a la sabiduría de otras madres y generar redes de confianza y apoyo, hasta transformaciones legislativas, de buen trato y cuidados por parte de las personas que prestan servicios de salud. Mencionan estas entre muchas otras cuestiones que recopilan trabajos de los últimos años sobre mujeres que han ido encontrando rutas de transformación y acompañamiento en este ámbito.

Poniendo las cartas sobre la mesa y cuestionando los múltiples temas que han surgido en las últimas décadas, es posible acceder a una imagen integrada de las lactancias maternas. Para ello, las autoras dan cuenta de estas en términos fisiológicos, desde los cambios cerebrales, los emocionales, y las necesidades desde el derecho, el sentir y el deseo. Abordan temas como el de las expectativas en torno a nuestros cuerpos, que actúan como estímulos o barreras; el terror a no ser “de suficiente leche”; el descanso, el colecho y la sexualidad postparto; la lactancia ante la pérdida de un bebé; las fantasías comunes en torno al amamantamiento y el destete o la salud mental de las mujeres embarazadas y madres como emergencia epidémica mundial. Después de un recorrido de cientos de casos revisados, recopilan, en la experiencia de algunas madres, sus anhelos, deseos, miedos, sorpresas y todo lo que de ellas puede derivarse y aprenderse, lo que constituye un aporte también en el ámbito de la psicología. Sus relatos funcionan como reflejos en los que podemos espejear nuestro ser mujeres, nuestro ser madres y buscar soltar las culpas que la cultura patriarcal inculca desde un *deber ser* de las mujeres-madre.

“La lactancia materna como un acto de resistencia ante la voracidad del mundo” (Guerrero y Sánchez, 2023, pg. 114), a partir del respeto a los deseos maternos cuando habitamos “un mundo de dioses de la guerra donde también hay cuidados y cercanía para la vida (Guerrero y Sánchez, 2023, pg. 106)”, invita a las mujeres preguntarse por lo que realmente desean y no lo que debieran hacer. Esto, nos dicen las autoras, es un arduo camino para allanar en nuestra cultura patriarcal y la posibilidad de pensar el trabajo libertario de darse tiempo para lo decidido en un contexto donde no hay tiempo para los cuidados, para lo que fomenta la vida, donde es más aceptada la sexualización del cuerpo de las mujeres en la publicidad que la posibilidad de amamantar a una criatura en público (lo cual se acrecienta cuando consideramos las limitadas condiciones que dentro de lo laboral se dan para las mujeres, las criaturas y las parejas).

Carolina Guerrero y Georgina Sánchez nos dicen que ni como profesionales de la salud, ni como personas que cobijan la leche materna, ni como ciudadanas podemos saber qué hay detrás de una sonda, de un biberón, de un extractor, o de cualquier otra cosa que no es lo que la mujer tiene frente a un bebé al que hay que nutrir. Al leer el texto sorprende lo difícil que resulta encontrar tantos temas compilados, como en este, en otros textos sobre maternidad y lactancia. Sorprende –y no– que exista tan poca reflexión en otros espacios sobre el rol de la pareja, del entorno mediato e inmediato de las mujeres, de la lactancia y el deseo sexual. Tanto en términos metodológicos como científicos y humanos, en este libro es posible mirar la manera en que, a través de la escucha de la experiencia de otras, aflora la responsabilidad de cada miembro de la sociedad para “no interferir en donde no se debe, no opinar en donde no se pide, apoyar sin estorbar, ofrecer información y apoyo calificado y oportuno si se necesita, desde el respeto, la empatía y el reconocimiento de la capacidad de esa mujer con un bebé en brazos, reconociendo que este camino es más suave si se transita acompañada, comprendida y respetada” (Guerrero y Sánchez, 2023, pg. 70), e incluso entendiendo que, a veces, también es difícil pedir ayuda. Es un libro que invita a ser leído y comentado de manera amplia, así como también a profundizar en su sistema circulatorio, que transita por todo el cuerpo lactante, palpitante y vivo, uno que lleva en ciernes la transformación de la vida y el desarrollo de la humanidad entera.

El texto fue publicado por el Colegio de la Frontera Sur (Ecosur), en San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México, en septiembre de 2023 y se encuentra disponible en <https://www.ecosur.mx/libros/producto/a-toda-teta-lactancias-maternas-como-fuerza-amorosa-desde-las-voces-de-sus-protagonistas/>